

Positiv psykologi i praksis

En temadag

Positiv psykologi er en nyere retning inden for psykologien, som studerer det, der fungerer og de positive følelser og deres betydning for vores liv og velfærd. Hensigten er, at undersøge hvordan personer og organisationer kan øge deres præstationer og trivsel. Forskningen viser, at positive følelser har dybe og langtrækkende effekter på vores fysiske og mentale ressourcer: De gør os i stand til at lave større kraftpræstationer, og vi bliver bedre til at løse problemer, behandle ny information og til at indgå i samarbejde med andre. Det giver også en evne til at stå imod og kæmpe, når vi oplever modgang og livets mere negative erfaringer.

Udbytte

Temadagen giver indblik i:

- Positiv psykologis historie, teori, nyeste forskning og anvendelse.
- Sammenhængen mellem Positiv psykologi og Værdsættende samtale.
- Praktiske øvelser og nyttige værktøjer der kan øge trivsel gennem Positiv psykologi

Målgruppe

Temadagen henvender sig særligt til ledere og medarbejdere i offentlige organisationer, der ønsker at vide mere om Positiv psykologi.

Undervisere

Du vil blive undervist af en af Harbohus konsulenter. Du kan læse mere om os på www.harbohus.dk

Pris

Prisen vil variere alt efter deltagerantal og påregnes moms, kørsel og materialeudgifter: Ring og hør nærmere på telefon 98 68 61 11

Betingelser

Temadagen afholdes i den enkelte organisations regi. Organisationen sørger selv for forplejning samt AV-udstyr, flip-over og lignende.

Harbohus

Harbohus, Danmarks førende inden for Anerkendende organisationsudvikling, ledelse, coaching og temadage, har siden 1996 hjulpet offentlige organisationer med at skabe kvalitet og arbejdsglæde, ved at flytte fokus fra mangler til styrker og skabe klarhed over bedste praksis.

Vi involverer hele organisationen og skaber langtidsholdbare resultater - fordi vi ved, at mennesker vokser af anerkendelse! Læs mere om os på www.harbohus.dk