

## **Uddannelse i Anerkendende supervision 2012**

Bliv en værdifuld sparringspartner gennem denne uddannelse i Anerkendende supervision. Uddannelsen introducerer teori, øvelser og metoder ud fra en anerkendende systemisk forståelse og Værdsættende samtale.

### *Udbytte*

- Sikkerhed i anerkendende supervisionstekniker
- Redskaber til at hjælpe kolleger til at komme videre med faglige vanskeligheder
- Træning i supervisionens faser, begreber og metoder
- Veje til at gøre din supervision både meningsfuld og alsidig
- Værktøjer til at sikre en større overførbarhed fra supervision til praksis

### *Målgruppe*

Uddannelse i Anerkendende supervision tilbydes til personer der skal fungere som supervisorer i egen personalegruppe.

### *Tid og sted*

Uddannelsen består af 11 uddannelsesdage fordelt på 5 2-dagesmoduler og 1 opfølgingsdag. Desuden mødes deltagerne i læringsgrupper. Undervisningen foregår alle dage kl. 9-15 hos Harbohus, Skalhuse 5, 9240 Nibe. Læringsgruppemøder foregår på skift i deltageres eget regi.

### *Informationer*

Hold SA-12 starter 24.-25. januar 2012. Prisen er kr. 28.500 + moms. Prisen er inklusiv forplejning og kursusmateriale, men ikke evt. overnatning. Tilmeld dig i dag på [info@harbohus.dk](mailto:info@harbohus.dk).

**Harbohus** er Danmarks førende indenfor Anerkendende ledelse, organisationsudvikling og supervision. Vi har siden 1996 hjulpet offentlige organisationer med at skabe kvalitet og arbejdsglæde ved at flytte fokus fra mangler til styrker. Vi involverer hele organisationen og skaber langtidsholdbare resultater – fordi vi ved at mennesker vokser af anerkendelse.

### *Uddannelsens indhold*

#### **Modul 1: 24. – 25. januar 2012**

Dagene foregår hos Harbohus kl. 09.00 - 15.00  
Der er fælles morgenmad fra kl. 08.30

Vi starter med at kortlægge deltageres erfaringer og udviklingshåb ligesom vi gennemgår uddannelsens form og indhold. Der fastlægges etiske regler for gruppens samarbejde og etableres læringspar.

Supervisionens grundbegreber introduceres og trænes ud fra deltagernes egne cases. Derefter går vi dybere ind i supervisorrollen med fokus på kontrakt, faser og anerkendende strategier og metoder indenfor supervision. Hver deltager afklarer sine supervisorstyrker og fastlægger en plan for udvikling af supervisionen i personalegruppen frem til næste gang

Program:

- Uddannelsens indhold og grundregler
- Kompetencebank
- Etablering af læringspar
- Udviklingshåb og god supervision
- Supervisionens grundbegreber og faser
- Supervisorstyrker
- Roller og kasketter i supervisionen
- Forberedelse til næste gang

Forberedelse

Alle reflekterer over sine personlige udviklingshåb og læser tekster om centrale begreber, kontraktforhandling, mål og metoder for konstruktivistisk supervision samt reflekterende teammetodik.

### **Modul 2: 29. – 30. marts 2012**

Dagene foregår hos Harbohus kl.09.00 - 15.00

Der er fælles morgenmad fra kl.08.30

Modulet tager afsæt i erfaringerne fra deltagernes gennemførte supervision siden sidst og arbejder blandt andet med løsningsfokuseret supervision, hypotesedannelse, cirkularitet og neutralitet. Der lægges særlig vægt på træning af spørgsmålstyper, teknik og læring i reflekterende teams.

Program

- Erfaringsopsamling fra supervisioner siden sidst
- Refleksion over læst litteratur
- Spørgsmålstræning
- 5 F-modellen i supervision
- Indslag fra kompetencebanken
- Træning i løsningsfokuseret supervision
- Forberedelse til Modul 3

Forberedelse

Alle læser og reflekterer over tekster omhandlende løsningsfokuseret supervision og værdsættende spørgsmål.

### **Modul 3: 11. + 12. juni 2012**

Dagene foregår hos Harbohus kl.09.00 - 15.00

Der er fælles morgenmad fra kl.08.30

På dette modul vil vi arbejde med at øge din bevidsthed og refleksivitet i forhold til supervision som et udviklende arbejdsredskab. Her tager vi fat på positioner og perspektiver på samtalen. Vi træner supervisors fire samtalefærdigheder – at lytte, at respektere, at være åben og at tale.

#### Program

- Erfaringsopsamling fra supervisioner siden sidst
- Refleksion over læst litteratur
- Narrativitet og det reflekterende team
- Dialog og perspektiver på samtalen
- Indslag fra kompetencebanken
- Træning samtalefærdigheder og narrativ refleksion
- Forberedelse til Modul 4

#### Forberedelse

Alle læser og reflekterer over tekster omhandlende narrativ bevidning og dialog.

#### **Modul 4: 27. – 28. august 2012**

Dagene foregår hos Harbohus kl.09.00 - 15.00

Der er fælles morgenmad fra kl.08.30

Modul 4 beskæftiger sig med hvordan supervisor aktivt kan arbejde med at supervisionens indsigter overføres til dagligdagens praksis. Vi ser der kan skabes variation i supervisionen og udvider supervisors værktøjskasse med quickie samt observation af arbejdssituationer.

#### Program

- Erfaringsopsamling fra supervisioner siden sidst
- Refleksion over læst litteratur
- Kreative redskaber i supervisionen
- Quicky - Supervision i hverdagssituationer
- Udvikling af praksis - observationer som grundlag for supervision
- Indslag fra kompetencebanken
- Træning af supervisionssituationer
- Opgaver og forberedelse frem til opfølgingsmodulet

#### Forberedelse

Alle læser og reflekterer over to tekster, som handler om kreative redskaber og domæneteorien.

#### **Modul 5: 3. – 4. oktober 2012**

Dagene foregår hos Harbohus kl.09.00 - 15.00

Der er fælles morgenmad fra kl.08.30

På modul 5 lægges linjerne for din fremtidige personlige supervisorstil ud fra analyser af succesfulde handle-mønstre. Her afprøver vi forumspil som variation til supervisionen og sætter vi fokus på at være opmærksom på sig selv og de følelser, der kan blive afledt af supervisionen. Vi planlægger fremtidige supervisionstrukturer, rutiner og ritualer.

#### Forberedelse

Alle læser og reflekterer over to tekster, som handler om anerkendende feedback samt modoverføring og parallelprocesser.

***Opfølgingsdag: 3. december 2012***

Dagen foregår hos Harbohus kl.09.00 - 15.00

Der er fælles morgenmad fra kl.08.30

## Program

- Bedste supervisionserfaring siden sidst
- Gensyn med supervisionsmodellen og hvorfor den er så givende
- Hvordan agerer jeg som supervisor, hvis jeg oplever, at jeg bliver fanget i supervisionscasen, overtager supervisantens følelser eller føler jeg, at jeg er upåklædt i situationen?
- Egne og fælles plan for fremtidens supervision

## Forberedelse

Alle genlæser og reflekterer en tekst om supervisors modoverføring og parallelprocesser.